



Hepatit B Hastalığı Hakkında Hastalar ve Yakınları için Bilgiler

Hepatit B hastalığı:

Hepatit B hastalığı, dünya çapında yaygın olan, karaciğeri olumsuz etkileyen bulaşıcı bir virüs enfeksiyonudur. Hastalığın seyri kişiden kişiye farklı olabilir ve olası belirtileri arasında üst karın bölgesinde ağrı, iştahsızlık, mide bulantısı, kusma, yorgunluk veya sarılık (gözakının, cildin ve mukozaların sararması) yer almaktadır. Ancak kimi hastalarda herhangi bir rahatsızlık olmaması da mümkündür. Enfeksiyonu olan hastaların çoğu tamamen iyileşirken, vakaların yaklaşık yüzde 10'unda kronik karaciğer iltihabı gelişmektedir. Bu iltihabın etkisi altında karaciğerde harabiyetin ortaya çıkmasıyla, normal karaciğer dokusunun yerine yara dokusu oluşarak karaciğer küçülmesi ("siroz") meydana gelebilir, bazı durumlarda da karaciğer kanseri oluşabilir ("hepatosellüler karsinom").

Almanya'da hepatit B hastalığı, Enfeksiyon Hastalıklarından Korunma Kanunu gereğince ihbarı zorunlu hastalıklardan biridir.

Bulaşma yolları:

Hepatit B'nin hem akut hem de kronik türünde bulaşma tehlikesi söz konusudur. Kişiden kişiye geçebilen virüslerin en sık bulaşma yolları kan teması ve cinsel ilişkidir. Hastalığın diğer vücut sıvıları üzerinden bulaşması da mümkün olmakla birlikte daha ender görülür.

Cinsel ilişki: Hepatit B virüsünün çok yaygın bir bulaşma yoludur. Cinsel yolla bulaşma riski, prezervatif kullanımı ile geniş ölçüde azaltılabilir.

Hepatit B virüsü içeren kan ile temas: Kanayan yaralara temas etme ve şırınga (örneğin uyuşturucu kullanımında), tırnak makası, ustura, tıraş makinesi veya diş fırçası gibi aletleri birlikte kullanma yoluyla bulaşabilir.

Doğum sırasında meydana gelen enfeksiyon: Virüsün doğum sırasında hepatit B hastası anneden bebeğe bulaşması mümkündür.

Dövme, akupunktur ve kulak deldirme: Hijyen kurallarına uyulmaması durumunda bu işlemlerde de hepatit B virüsü bulaşabilir.

Tedavi ve korunma yolları:

Hepatit B hastalığına karşı tedavi yöntemleri geliştirmek üzere yapılan tıbbi araştırmalarda son yıllarda önemli gelişmeler kaydedilmiştir. Bir hepatit B hastasının tedavi edilmek zorunda olup olmadığı ve kendisine hangi tedavi yönteminin uygulanacağı, hastada yapılması gereken birtakım muayene ve tetkikler (karaciğer ultrasonu, karaciğer enzimlerinin değerlerini ve hepatit B virüsünün bileşenlerine karşı antikorların olup olmadığını kan tahlili ile belirleme ve hepatit B virüsü antijen testi/HBV-DNA testi) ile elde edilecek sonuçlara göre hekim tarafından kararlaştırılır.



Hepatit B aşısı yaptıranlar kendilerini bu enfeksiyon hastalığından güvenli bir şekilde korumuş olurlar. Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), genel olarak tüm çocuklara hepatit B aşısı yaptırılmasını tavsiye etmektedir. Yetişkinler içinse Daimi Aşı Komisyonu uygun endikasyon durumunda aşı yaptırılmasını önermektedir (örneğin HIV virüsü taşıyanlar, diyaliz hastaları, hepatit B hastası kişilerle aile içi teması olan/birlikte yaşayan kişiler veya cinsel alışkanlıkları yönünden (örneğin başka erkeklerle cinsel ilişkilere giren erkekler gibi) yüksek bulaşma riskine sahip kişiler ya da tıbbi kuruluşlarda çalışanlar ve ilkyardım personeli). Kişisel risk durumunuzun değerlendirilmesini istiyorsanız lütfen sizi tedavi eden doktora başvurunuz.

Hastalığı başka insanlara bulaştırmamak için uyulması gereken davranış kuralları:

- Normal sosyal ilişkilerde (örneğin tokalaşma, sohbet etme) genellikle bulaşma tehlikesi **yoktur**.
- Kanınız ve diğer vücut sıvılarınızla teması olabilecek kişilere (örneğin ilkyardım personeline ve özellikle yara tedavisinde dikkatli olmaları şartıyla) tek kullanımlık eldiven kullanmalarını söyleyin.
- Cinsel ilişkiye gireceğiniz her kişiye hepatit B hastası olduğunuzu bildirin.
- Cinsel ilişkilerinizde daima prezervatif kullanın.
- Aile bireyleriniz ve sizinle aynı evde oturan diğer kişilerden her biri hepatit B aşısı yaptırmalıdır.
- Hepatit B hastası olarak kesinlikle kan bağıışı ya da organ bağıışı yapamazsınız!
- Hepatit B hastası olan annenin bebeğine doğumdan hemen sonra hepatit B aşısı yapılması enfeksiyonun bebeğe bulaşmasını önleyebilir.
- Sizi tedavi edecek olan her doktor ya da diş hekimine hepatit B hastası olduğunuzu bildirin.
- Hastalığınız kötüleştiğinde sizi tedavi edecek doktora başvurarak hepatit B hastası olduğunuzu bildirin.

Hepatit B virüsünü kusurlu olarak başka birine bulaştıran kişinin Alman Ceza Kanuna göre "yaralama" suçundan cezalandırılabileceğinin bilinmesi gerekir.

Konuyla ilgili sorularınız olursa lütfen sizi tedavi eden doktora başvurunuz.



Bu hastalıkla ilgili daha ayrıntılı bilgi ve bilgilendirme rehberleri için aşağıdaki web sitelerini ziyaret ediniz:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (Bavyera Eyaleti Sağlık ve Gıda Güvenliği Eyalet Dairesi; LGL) web sitesi: www.lgl.bayern.de, bu sitede bkz.: http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/asylbewerber_gesundheit/index.htm (sadece Almanca dilinde mevcuttur).
- Robert Koch-Institut (Robert Koch Enstitüsü) web sitesi: <http://www.rki.de/asylsuchende> (sadece Almanca dilinde mevcuttur).
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi) web sitesi: <http://www.bzga.de>, bu sitede bkz.: <http://www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233>, <http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/> (Almanca, İngilizce, Arapça, Türkçe, Fransızca ve Rusça dillerinde mevcuttur).
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) web sitesi: <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepb/default.htm> (sadece İngilizce ve İspanyolca dillerinde mevcuttur).
- World Health Organization (Dünya Sağlık Örgütü; WHO) web sitesi: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis> (sadece İngilizce dilinde mevcuttur).
- Ständige Impfkommision (Daimi Aşı Komisyonu; STIKO) web sitesi: http://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Impfempfehlungen_node.html.
- Deutsche Leberstiftung (Alman Karaciğer Vakfı) web sitesi: <http://www.deutsche-leberstiftung.de/hilfe/informationenmaterialien/faltblaetter> (Hastalar ve yakınları için bilgiler; İngilizce, Arapça, Yunanca, İtalyanca, Hırvatça, Lehçe, Romence, Rusça, İspanyolca, Sırpça, Türkçe ve Vietnamca dillerinde mevcuttur).
- Immunization Action Coalition web sitesi: http://www.immunize.org/vis/vis_hepatitis_b.asp (hepatit B hastalığı ve aşısı hakkında hastalar için bilgiler; Arapça, Çince, Farsça, Hintçe ve Somalce gibi birçok dilde mevcuttur).